

Sport

Baby-gym

Mardi 16h > 17h 2/3 ans
 Mercredi 10h > 11h 4/5 ans
 Mercredi 11h > 12h 3/4 ans
 171 € / an + adhésion
 A la Salle de danse avec Louise Gaston

GRS

Mardi 17h15 > 18h30 8/9 ans
 Mardi 18h30 > 20h 12/17 ans
 Mercredi 14h45 > 16h 6/7 ans
 Mercredi 16h > 17h30 10 ans
 Mercredi 17h30 > 19h 11 ans
 183 € / an + adhésion
 Mercredi 13h45 > 14h45
 5/6 ans - 171 € / an + adhésion
 Gymnase et Dojo avec Louise Gaston

Gymnastique Stretching

Lundi / Jeudi 14h30 > 15h30
 Jeudi 19h45 > 20h45
 Gymnastique
 Lundi 19h30 > 20h30
 Abdos / fessiers
 Vendredi 19h30 > 21h
 Stretching / relaxation
 Forfait accès à tous les cours 189€ / an + adhésion
 A la Salle de danse
 Avec Michelle Lognonne

Gym. douce

Lundi 10h30 > 11h30
 Adultes - 171 € / an + adhésion
 A la Salle de danse
 Avec Michelle Lognonne

Karaté

Jeudi 17h30 > 18h30
 5/7 ans - 171 € / an + adhésion
 Mardi/jeudi 18h30 > 19h30
 8/12 ans - 189 € / an + adhésion
 Mardi/Jeudi 19h30 > 21h30
 Ados/Adultes - 231 € / an + adhésion
 Licence obligatoire 35 €
 Passeport facultatif 20 €
 Au dojo avec Didier Lambotte et Damien Bizet

Badminton

Mercredi et/ou vendredi
 20h30 > 22h30 Adultes
 20 € / an + adhésion - Au Gymnase
 Avec des bénévoles référents

Tennis de table Loisirs

Vendredi 21h > 23h
 A partir de 9 ans
 Adhésion MJC et cotisation 80 € / an à régler au club de tennis de table directement.
 Ouverture d'une section Baby-pong. Se renseigner directement auprès du club.
 Au gymnase avec Christophe DEBORD

Multisports

Lundi 17h30 > 18h45
 6/10 ans Au Gymnase.
 183 € / an + adhésion
 Avec Carine Tizac et Audrey Rodriguez

Musculation

Lundi / mercredi / vendredi
 18h > 20h
 Adultes - 20 € / an + adhésion
 Salle de musculation avec des bénévoles référents.

Handball

Loisir et compétition
 Lundi 18h45 > 19h45 -13 ans
 171 € / an + adhésion
 Lundi 19h30 > 21h -15 ans
 183 € / an + adhésion
 Lundi 21h > 23h
 Loisirs adultes
 80 € / an + adhésion
 Au Gymnase.
 Avec Isabelle Bereski

Randonnée

Samedi / dimanche
 Planning semestriel
 Adultes
 20 € / an + adhésion
 Avec des bénévoles référents.

Culture Art Danse

A la salle de danse

Ensemble vocal de la Bure

Jeudi 20h > 22h Adultes
 189 € / an + adhésion
 Salle Helia T'Hezan
 Avec Rouslana Goussarenko

L'atelier des artistes

Peinture, dessin, poterie
 Mercredi 14h30 > 16h
 Enfants à partir de 7 ans
 183 € / an + adhésion
 Salle d'arts plastiques avec Michelle Lognonne

Dessin/Peinture Deux jeudis par mois, sur la journée

- Adultes
 Cours individuels par artistes peintres
 Avec l'association Art Mania
 416 € / an soit 26 € la journée
 A la MJC
 Stage à la journée 35 €

Scrabble

Mardi 14h30 > 17h adultes
 20 € / an + adhésion
 A la MJC avec des bénévoles

Espagnol

Mercredi 19h > 20h débutants
 Mercredi 20h > 21h confirmés
 171 € / an + adhésion
 Avec Monica ORTIZ-GUIGUE
 A la MJC

Danse classique

Vendredi 17h30 > 18h30
 3/5 ans
 Vendredi 18h30 > 19h30
 6/8 ans
 Samedi 10h > 11h 8 ans et +
 171 € / an + adhésion
 Avec Marie-Eve Raingeval

Danse jazz

Mercredi 14h30 > 15h30
 Niveau 1
 171 € / an + adhésion
 Mercredi 15h30 > 16h30
 9/11 ans - Niveau 2
 171 € / an + adhésion
 Mercredi 18h > 19h30
 Ados-adultes
 183 € / an + adhésion
 Avec Marie-Eve Paille

Danse africaine

Mercredi 20h30 > 22h30
 Adultes - 189 € / an + adhésion
 Avec Sabine Hachard et l'association POVEDA

Danse hip-hop

Mercredi 17h > 18h
 à partir de 9 ans
 171 € / an + adhésion
 Avec Marie-Eve Paille

Danse country

Sous forme de stage en fonction de la demande.
 Avec Expression country



Action Jeunes à partir de 14 ans

Coordination : Sandrine JORDANA
 Séjours, chantiers jeunes, accompagnements de projets ...
 L'action jeunes vise à favoriser les rencontres, les échanges et l'implication dans la vie locale. Par l'accompagnement d'une animatrice, nous donnons les moyens aux jeunes d'être acteurs de leur temps libre.
 Planning des activités disponible à la MJC, Rieumes info, médiathèque et mairie.

ACCUEIL JEUNES EN PÉRIODE SCOLAIRE
 Mardi, jeudi de 17h à 18h30
 Vendredi de 15h à 18h30
 Mercredi, samedi de 14h à 18h30
 (adhésion obligatoire)

Enfants et préadolescents 3/13 ans

Accueil de loisirs

à la MJC

Tous les mercredis en période scolaire et pendant

les vacances scolaires

L'équipe propose des animations par tranche d'âge le matin et des ateliers manuels, sportifs ou culturels l'après-midi. Des sorties, des séjours sont également organisés tout au long de l'année.

à Poucharramet

Tous les mercredis en période scolaire dans les locaux de l'école de Poucharramet

(1) L'adhésion des 4 communes de BEAUFORT, PIN MURELET, POUCHARRAMET et RIEUMES à la compétence Animation Enfance du SIVOM permet de proposer des tarifs réduits à leurs habitants.
 (2) Les communes de Lahage, Savères et Forgues ont souhaité soutenir les accueils de loisirs cette année, leurs habitants bénéficient donc d'un tarif préférentiel intermédiaire.

	Habitants des 4 communes (1)	Habitants des 3 communes (2)	Habitants des autres communes
1 enfant			
Journée (sans repas)	8,50 €	9,50 €	10,50 €
1/2 journée	6,50 €	7,50 €	8,50 €
à partir du 2^{ème} enfant			
Journée (sans repas)	7,50 €	8,50 €	9,50 €
1/2 journée	5,50 €	6,50 €	7,50 €
Restauration			
Repas	2,65 €	2,65 €	2,65 €
Goûter	0,35 €	0,35 €	0,35 €

Transfert activités hors MJC et navette loisir

Vers les activités MJC gratuits (en semaine et le mercredi en période scolaire) et vers les activités extérieures payantes sous certaines conditions (1,50 €).

Inscription des enfants obligatoire avec dossier administratif et sanitaire 15 jours avant (selon les places disponibles)

Accueil Peri-scolaire Animation inter-classe

L'équipe d'animation en partenariat avec le SIVOM de la Bure assure un accueil et des animations sur les écoles de Rieumes et de Poucharramet du lundi au vendredi avant et après l'école et pendant la pause méridienne.

Accueil matin, midi et soir sur 3 sites

Ecole maternelle de Rieumes

MJC et école élémentaire de Rieumes

Ecole primaire de Poucharramet

En raison d'une réforme de la CAF entraînant une diminution de leur prestation, nous ne sommes pas encore en mesure de vous transmettre les tarifs périscolaires 2010. Ils seront donc communiqués ultérieurement par un additif à la plaquette.

Le CLAS Contrat d'Accompagnement Local à la Scolarité

Dispositif permettant aux enfants les plus en difficulté de bénéficier d'une aide méthodologique et d'une ouverture culturelle en dehors du temps scolaire.
2 séances de 1h30/semaine
 3 cycles : CE1/CE2, CM1/CM2 et collège.
 Gratuit (hors adhésion).

3 MJC POUR + D'ACTIVITÉS

Les MJC de Rieumes, St Lys et Lherm font cause commune ! Les activités dont la liste suit sont accessibles sans coût supplémentaire aux adhérents de notre association. Pour tout renseignement sur les horaires et les tarifs, veuillez contacter directement la MJC concernée.

MJC LHERM

BASKET

THEATRE enfants

GYM enfants

FUTSAL

VOLLEY

EVEIL MUSICAL

ANGLAIS

PERCUS

DANSE ORIENTALE

TERRE MODELAGE

MJC LHERM Horizon Culturel

2 avenue de Gascogne

31600 Lherm

Tél. 05 61 56 02 32

mjc.lherm@wanadoo.fr

MJC SAINT-LYS

DANSE ORIENTALE

SEVILLANES

BD

MUSIQUES ACTUELLES

PERCUSSIONS

POTERIE

THÉÂTRE

MJC DE SAINT-LYS

3, avenue François Mitterrand

31470 Saint Lys

Tél. 05 61 91 28 62

www.mjc-saintlys.org

Animation locale et culturelle

La MJC participe activement à l'animation de la commune et du canton en proposant des manifestations culturelles.

Nuit du sport, Tremplin Musical Jeunes, Fête MJC, Fête des associations...

Réveillez vos dimanches

Alternance de spectacles jeunes publics et tous publics. Tous les derniers dimanches du mois, suivi d'un goûter et d'un échange avec les artistes.

Contact: Monica ORTIZ /
animationlocale.mjcrieumes@orange.fr

Cinéma
de Rieumes

SÉANCES GRAND PUBLIC

tous les samedis à 20h30

SÉANCES ART ET ESSAI

tous les jeudis à 20h30

CINÉ-GÔÛTER

un samedi par mois

SÉANCES ENFANT

pendant les vacances scolaires

SOIRÉES THÉMATIQUES PONCTUELLES

Contact : Mathilde GASNIER
cinema.rieumes@gmail.com

Programme disponible sur www.mjcrieumes.com, sur le facebook du cinéma, à la MJC, à Rieumes Infos, à la salle Denis Paunéro et dans les communes alentour.

Ces activités sont gérées avec l'appui des bénévoles. Toute personne intéressée par la vie culturelle est la bienvenue.

Depuis 1971, la MJC de Rieumes et du Savès, ses salariés et ses bénévoles œuvrent tous les jours pour que cette association joue pleinement son rôle d'acteur social, de lieu de rencontre et de mixité sociale, de promotion de l'éducation populaire. Elle rassemble aujourd'hui plus de 900 adhérents et 35 salariés.

Nous vous présentons ici les activités de la saison 2010/2011 en espérant vous retrouver très prochainement à nos côtés.

Le président de la MJC, Pierrot MORCELY

Adhésion MJC obligatoire pour toutes les activités

Adulte : 12 € - Enfant : 9 € - Famille : 22 €

INFORMATIONS - CONTACTS



410, rue du Pigeonnier - 31370 Rieumes

Tél. 05 61 91 96 26

Fax : 05 61 91 00 84

E.mail : mjcrieumes@wanadoo.fr

www.mjcrieumes.com

ACCUEIL

du lundi au vendredi
de 14h30 à 18h30

Association loi 1901 agréée d'Éducation Populaire, la MJC est ouverte à tous, sans discrimination. Elle a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants.

Président : Pierrot Morceley

Directrice : Delphine Raffel



Mairie de
Rieumes



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



HAUTE
GARONNE
CONSEIL GÉNÉRAL



ALLOCATIONS
FAMILIALES
HAUTE GARONNE



mjc de Rieumes et du Savès

Action Jeunes

Enfance

Animation locale
et culturelle

Clubs d'activités

Accompagnement
à la scolarité

Cinéma



2010.2011